

Bądź ze mną

Czas to jeden z najcenniejszych zasobów. Ciągłe nam go brakuje. Mamy wiele ról, obowiązków domowych, zawodowych, zainteresowań. Żyjemy w świecie ciągłej gonitwy, dążenia do czegoś lepszego co będzie zaraz, za moment...

Nasze dzieci również uczestniczą w naszym biegu. Często nawet nie zdając sobie z tego sprawy narzucamy im coraz to nowsze zadania, zajęcia dodatkowe, aby zapełnić im czas, który tak naprawdę potrzebny jest rodzicom do wywiązania się ze swoich zobowiązań. Czy robimy coś złego? Tego nie wie nikt. Każdy układa własny scenariusz życia. Nie ze wszystkiego można zrezygnować, ale za to wszystko można zorganizować tak, aby każdemu żyło się dobrze.

Dzieci do prawidłowego rozwoju potrzebują poczucia bezpieczeństwa, miłości, bliskości, poczucia, że są dla kogoś ważne. Tym kimś są właśnie rodzice. Kolejne najlepsze i najdroższe zabawki cieszą ogromnie, ale na chwile. Tak naprawdę dziecko najbardziej pragnie rodzica. Chce z nim być, śmiać się z nim, bawić się z nim, nudzić się z nim. Ono po prostu pragnie spędzać z nim czas. Dzięki tym chwilom spędzonym wspólnie, dzieci zaspakajają swoje potrzeby dzięki czemu są szczęśliwe, a przecież na ich szczęściu rodzicom zależy najbardziej.

Bądźmy więc z dziećmi drodzy rodzice. Po powrocie do domu odłóżmy na chwile kolejne obowiązki, dajmy poczuć naszym dzieciom miłość jaką ich darzymy. Bawmy się z nimi, przytulajmy. Niech te nawet krótkie chwile spędzone razem będą najbardziej wartościowe, gdyż całkowicie poświęcone Wam i Waszym dzieciom. To Wasz czas. Tylko i wyłącznie.

Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia to doskonały moment, aby na chwile zwolnić i pobyć ze sobą. Przygotowania świąteczne to chwile na zabawy podczas dekorowania domu, bądź wspólne gotowanie. Wykorzystajcie ten moment. Dajcie Waszym dzieciom to czego pragną najbardziej. Dajcie im Siebie. Po prostu bądźcie z nimi.

Wesołych Świąt