

## WAKACJE PRZEDSZKOLAKA OD PRZEDSZKOLA

Wasze rodzinne – dotychczas poukładane życie latem staje na głowie. Dziecko nie wybiera się jak co dzień do przedszkola, tylko chce się bawić, pływać, biegać z kolegami z podwórka, a ty przecież idziesz do pracy. Aby nie zaskoczyła cię ta sytuacja, zawczasu **zaplanuj wakacje** twojego przedszkolaka.

### Urlop najpierw z mamą, potem z tatą

Większość ludzi podczas lata przynajmniej na dwa tygodnie bierze **urlop** i wyjeżdża. Możesz zastanawiać się, czy dobrym wyjściem nie byłoby spędzanie urlopu na zmianę z mężem. W ten sposób dziecko miałoby waszą opiekę przez dłuższy okres czasu (np. ty wyjeżdżasz z dzieckiem na dwa tygodnie, a potem kolejne dwa spędza z nim twój mąż). Dzięki temu połowę wakacji macie już zaplanowaną.

Dziecku potrzebna jest wasza wspólna **opieka**, możliwość obserwacji wzajemnych relacji, świadomość, że stanowicie jedność. To buduje w nim **poczucie bezpieczeństwa** i uczy zachowań rodzinnych, które często podczas codzienności gdzieś umykają. Zresztą tobie także należą się miłe chwile z partnerem. Dlatego staraj się przynajmniej część urlopu zaplanować tak, byście byli wszyscy razem.

### Wakacyjna opieka dziadków

To dobry pomysł, gdy dziadkowie mieszkają blisko. Co jednak zrobić, jeśli mieszkają daleko i musielibyście dziecko powierzyć im na dłużej, np. na miesiąc? Rodzice często lękają się, jak ich kilkulatek znieśie tak **długą rozłąkę**. Cóż, wszystko zależy od charakteru dziecka i dotychczasowych jego kontaktów z dziadkami. Psychologowie twierdzą, że jeśli do tej pory były intensywne, a przedszkolak na wieść o wyjeździe podskakuje z radości, możesz być spokojna. Na pewno uda mu się miło spędzić wakacje, a wyjazd będzie dodatkowym bodźcem do pogłębienia **przyjaźni** między nim a babcią i dziadkiem. Poza tym takie kontakty pozwalają dziecku na jeszcze większy rozwój – dziadkowie zazwyczaj mają dużo cierpliwości, czasu i chęci, by pokazać swoim **wnukom** świat. Pamiętaj jednak, że jeśli twoje dziecko wyjeżdża na dłużej, powinnaś go w weekendy odwiedzać. Zapewni mu to poczucie bezpieczeństwa, że rodzice są i zawsze czuwają.

### Niania na czas wakacji

Jeśli bierzesz taką ewentualność pod uwagę, popytaj najpierw znajomych, czy nie mogliby ci polecić zaufanej **opiekunki**. Oszczędzasz sobie w ten sposób nerwów, czy twój wybór był trafny. Możesz także szukać sprawdzonej niani w serwisie **Niania.pl**. Przed wizytą wypisz swoje preferencje: w jakim wieku ma być opiekunka, czy powinna mieć doświadczenie w wychowywaniu dzieci, a może nawet referencje z innych miejsc pracy. Im więcej szczegółów podasz, tym prościej ci będzie wybrać odpowiednią kandydatkę.

### Dyżurne przedszkole w wakacje

To rozwiązanie stosunkowo najprostsze, niekoniecznie jednak najlepsze. Przecież dziecku, tak jak dorosłemu, należą się wakacje. Pomyśl, czy chciałabyś swój urlop spędzać w pracy, nawet jeśli nie musiałabyś pracować? Pewnie i twój kilkulatek woli przez pewien czas odpocząć od swoich codziennych zajęć. Poza tym dyżurne przedszkole to dla niego zwykle nowe miejsce, nieznanie dzieci i panie.

Jeśli jednak nie masz wyjścia, sprawdź, jaka placówka będzie pełniła **wakacyjny dyżur**. Może się przecież okazać, że to właśnie przedszkole twojego dziecka. Gdy podejmiesz decyzję, zgłoś ją do dyrektora macierzystego przedszkola, który listę dzieci wyśle placówce dyżurującej. W ten sposób masz pewność, że dziecko zostało przyjęte na okres wakacji.

Inaczej ma się sprawa z przedszkolami prywatnymi, które zazwyczaj przynajmniej przez jeden miesiąc wakacji pozostają otwarte. Wówczas dziecko nie musi aklimatyzować się w nowym miejscu, ma swoich kolegów i dobrze znaną panią blisko siebie, z którymi może uczyć i bawić się cały dzień.

### **Wakacyjna pomoc sąsiadka**

Jeśli mieszkasz w bloku, masz jeszcze jedną możliwość: możesz wspólnie z kilkoma sąsiadkami zorganizować coś na kształt koła wzajemnej pomocy. Rozejrzyj się dobrze, może któraś z mam jest jeszcze na urlopie wychowawczym i ma ochotę zaopiekować się twoim przedszkolakiem? Albo babcia sąsiadki zajmuje się jej dzieckiem i może pod swoje skrzydła przyjąć także twoje? Dzięki takiej pomocy kilkulatek czuje się bezpiecznie, bo będzie przebywać w znajomym otoczeniu, wśród znanych mu ludzi. A Ty odetchniesz z ulgą, bo będziesz miała pewność, że dziecko jest **pod dobrą opieką**.

### **Atrakcyjne wakacje w mieście**

Skorzystaj z naszej ściągawki i sprawdź, jak możesz dziecku zorganizować wakacje w mieście. Zobaczysz, że wcale nie musi być nudno!

**Park lub ogród botaniczny.** Na trawie można urządzić sobie nawet mały piknik. Zieleń to doskonałe miejsce na zabawy z piłką czy skakanką, a także podglądanie przyrody (dziecku można pokazać i opowiedzieć np. o owadach). Jeśli park jest niedaleko domu, kilkulatek może tam pojechać choćby na rowerku.

**ZOO.** Słoń z długą trąbą, małpki robiące śmieszne miny – zwierzęta w ZOO na pewno zainteresują ciekawskiego kilkulatka. A gdy do tego dodać pyszne lody i kolorowego balonika – dziecko będzie wniebowzięte.

**Basen.** Musi być czysty, z wydzielonym miejscem dla dzieci. Dodatkową atrakcją jest zjeżdżalnia do wody czy brodzik do pluskania.

**Wesołe miasteczko.** Karuzele, bujane koniki, samochody to atrakcje uwielbiane przez dzieciaki, dlatego podróżne wesołe miasteczka cieszą się tak dużą popularnością.

Pamiętaj jednak, że stan techniczny urządzeń czasem pozostawia wiele do życzenia, a więc musisz najpierw sprawdzić, czy są bezpieczne. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, powinnaś zgłosić je straży miejskiej.

**Festyny.** Latem w mieście często organizowane są zabawy na świeżym powietrzu. Informacji o nich możesz szukać w gminie. Na festynach są atrakcje dla dorosłych, np. koncerty, ale także dla dzieci (występują często klauni, organizowane są pokazy zwierząt itp.).

**Kino i teatr.** Doskonała rozrywka w pochmurne dni. Dzieci bardzo lubią przedstawienia teatralne, a po obejrzeniu spektaklu mogą się pokusić o przygotowanie swojego domowego teatryku.

Na podstawie artykułu B. Chrzanowskiej – Pietrzak; portal babyonline.pl