

Dwulatek: rozwój i wychowanie 2-letniego dziecka.

Dwulatek potrafi męczyć rodziców częstymi atakami hysterii. Wszystko wymusza krzykiem i płaczem. Pamiętaj, aby być asertywnym i nie pozwalać mu na wszystko. Z drugiej strony możesz dać 2-letniemu dziecku wolną rękę przy mało istotnych sprawach, aby poznawało świat i swoje otoczenie.

Rozwój dziecka w drugim roku nieco zwalnia, ale to bardzo ważny okres w jego życiu. Dziecko staje się coraz bardziej świadome siebie: wie kim jest, gdzie jest, co może a czego nie. Teraz nadszedł czas sprawdzania waszej odporności psychicznej. Dziecko chce testować wszystko, sprawdzać, jak daleko może się posunąć, a jednocześnie za wszelką cenę próbuje postawić na swoim. To się nazywa **bunt dwulatka**, a histeria to drugie imię waszego potomka. Są oczywiście wyjątki od tej reguły, ale nie liczy, że akurat u was w domu. Dla was, rodziców istotne jest to, że to właśnie od

waszej reakcji na awanturnicze zachowania, usprawiedliwione po części dążeniem do niezależności i samodzielności, będzie zależało, jak dziecko będzie sobie radzić z konfliktami w dorosłym życiu i na ile będzie wtedy samodzielne.

Rozwój fizyczny dwulatka

Rozwój motoryczny dziecka dwuletniego nabiera

tempa. W **wieku 2 lat dziecko** potrafi już nie tylko chodzić, ale także biegać, podskakiwać i wspinać się. **Zabawy z dwulatkiem** mogą być nie lada wyzwaniem dla rodziców. Biega szybko, choć bezpieczniej, ponieważ jest w stanie lepiej utrzymać równowagę, nawet jeśli patrzy w dół. Spoglądanie pod nogi pozwala mu omijać ewentualne przeszkody. Potrafi także wchodzić i schodzić po schodach, jednak nadal po jednym, stopniu, stawiając na nim obie nóżki. Odnosi coraz większe sukcesy we wspinaczce - jeśli samodzielnie wychodzi z łożeczka, mimo że materac znajduje się na najniższym poziomie - czas na nowe łóżko!

W wieku dwóch lat dziecko przechodzi **bilans dwulatka** - badanie przesiewowe, pozwalające sprawdzić czy dziecko prawidłowo się rozwija.

Rozwój intelektualny dziecka dwuletniego

To czas, kiedy dziecko zaczyna coraz lepiej mówić. Rozwój **mowy dwulatka** jest systematyczny. Poznaje codziennie nowe słowa, coraz trudniejsze. Zapamiętuje je i próbuje składać w krótkie - 2-3 wyrazowe zdania. Potrafi w prosty sposób wyrazić swoje potrzeby i uczucia. Słyszy i rozumie rozmowy, które toczą się wokół niego, często wyciągając z nich właściwe wnioski, nawet jeśli samo w rozmowie nie uczestniczy. Warto więc baczniej zwracać uwagę na to, co mówi się przy dziecku.

Dobrze wiedzieć

Rady dla rodziców dwulatka

- Cierpliwość przede wszystkim. Nerwowe reakcje w niczym nie pomogą.
- Pamiętajcie, że to wy jesteście dorośli i nie reagujcie jak dzieci w piaskownicy. To, że dziecko jest w każdej sprawie na "nie", nie znaczy, że robi wam złośliwości i chce wam dokuczyć - ono po prostu stara się znaleźć swoje miejsce w świecie.
- Czasem nie warto upierać się przy czymś, co z

punktu widzenia wieczności nie jest istotne (np. kolor skarpetek), pozwólcie dziecku wszędzie tam, gdzie jest to możliwe, decydować o sobie i otoczeniu.

- Nie znaczy to jednak, że macie dać mu wolną rękę - zasady i podstawy współżycia powinny być jasno określone, wytłumaczone i bezwzględnie przez wszystkich w otoczeniu dziecka przestrzegane. To się nazywa konsekwencja!

Co potrafi dwulatek?

2-letnie dziecko potrafi:

- biegać, skakać, z niewielką pomocą chodzić po schodach, siadać i zsiadać z krzesła
- układać przedmioty w szereg, wkładać je w inne przedmioty i układać na miejsce
- nakładać krążki na kijek, nawlekać "korale" z otworami o dużej średnicy
- rysować bazgroły, potrafi naśladować rysowanie kropek i kresek
- dopasowywać odpowiednie kształty (koło, trójkąt, kwadrat) do odpowiednich wgłębień lub konturów
- pić sprawnie z kubka, jeść samodzielnie łyżką, używać widelca do nakłuwania pokarmu
- nakładać rozpinane części garderoby, zdejmować luźną bluzę, myje ręczki pod kontrolą osoby dorosłej

- rozumieć i wykonywać polecenia złożone typu: "Idź do kuchni i przynieś swój kubek" oraz znać nazwy większości przedmiotów z otoczenia
- używać kilkudziesięciu słów, łączy w wypowiedziach 2-3 słowa, wyraża werbalnie swoje uczucia
- znać i stosować niektóre rytuały społeczne (podawanie ręki na powitanie), naśladować w zabawie proste czynności zaobserwowane wcześniej (karmi i kołysze misia).