

BEZPIECZNE DZIECI W SIECI

Ogólnodostępne narzędzie

Internet dzisiaj jest wszędzie, mamy go w telefonach, więc nosimy go, tak, jak komórkę w każde miejsce, do którego się udamy. Jeszcze dwadzieścia lat temu, to było niemożliwe, natomiast obecnie nie wyobrażamy sobie życia bez internetu, służy nam do pracy, nauki i zabawy. Dzięki niemu pracujemy, uczymy się, płacimy rachunki, doładowujemy telefony, robimy zakupy, komunikujemy się z innymi, słuchamy muzyki, oglądamy filmy, jesteśmy na bieżąco z wydarzeniami na świecie, wiemy, co jest modne, gramy w gry, spotykamy się z przyjaciółmi, uczestniczymy w życiu społecznym itp. Szczególnie ten ostatni punkt jest zaskakujący, ponieważ jeszcze całkiem niedawno, żeby uczestniczyć w życiu społecznym należało właśnie wyjść z domu, a nie, jak obecnie, włączyć komputer. Co do jednego, możemy być pewni – internet jest nam obecnie niezbędny do życia!

Nasze dzieci już od urodzenia mają dostęp do technologii, która za czasów naszego dzieciństwa wydawała się fantastyką. Maluch, który wychowuje się bez udziału nowinek technologicznych jest wręcz uważany za informatycznego analfabetę. Nikt nie chce, aby jego pociecha była analfabetą, więc każdy malec, już od najmłodszych lat wdrażany jest do używania różnego rodzaju urządzeń, które pozwalają na wejście do sieci. Dzieci szybko odnajdują się w cyfrowym świecie, zazwyczaj postrzegają go jako źródło rozrywki, chociaż także można się w nim nauczyć mnóstwa ciekawych i przydatnych rzeczy.

My także żyjemy cały czas w sieci. Dużą rolę odgrywa w tej całej sytuacji pandemia COVID – 19, obecnie nie wychodzimy z domu niepotrzebnie, większość spraw staramy się załatwić przez internet, ponieważ tak jest zdecydowanie bezpieczniej. Nie zapominajmy, jednak, że w tym cyfrowym świecie także istnieją niebezpieczeństwa i postarajmy się przed nimi ustrzec siebie i swoje dziecko.

Szkodliwe treści.

Szkodliwe treści są to wszelkiego typu przekazy mające negatywny, czasem wręcz niszczący wpływ na rozwój psychiczny młodego człowieka. Można do nich zaliczyć wszelkie materiały pornograficzne, treści zawierające sceny przemocy, promowanie zachowań autodestrukcyjnych np. samobójstw, samookaleczenie, narkotyzowanie się), a także przekazy nawołujące do dyskryminacji, wrogości i nienawiści wobec innych.

Wpływ szkodliwych treści na dziecko jest jednoznacznie negatywny, obniża jego poczucie bezpieczeństwa, utrudnia prawidłowy rozwój psychiczny, powoduje występowanie niepożądanych emocji i stanów. Kontakt z tego typu materiałami może zaburzać odbiór świata zewnętrznego przez dziecko i w przyszłości wywoływać u niego problemy w relacjach międzyludzkich, w tym w związkach, w które jako dorosły człowiek, dziecko będzie chciało w przyszłości wejść. Poza tym u młodego człowieka niezwykle łatwo ukształtować nieprawidłowe, nietolerancyjne postawy wobec innych poglądów. Maluch może stać się agresywny, lub obojętny wobec przemocy w wyniku nieodpowiednich gier komputerowych, filmów i innych mediów, z którymi będzie miał do czynienia.

Osoby nieznajome.

Dziecko w internecie może poznawać nowych ludzi, co samo w sobie jest świetną sprawą, ale należy mieć kontrolę nad tym, kogo maluch poznaje i co tej osobie wysyła oraz jakie fakty o sobie ujawnia. Nieznane osoby mogą się po prostu okazać dziećmi, również szukającymi koleżanek i kolegów w internecie, ale mogą to także być oszuści, próbujący w jakiś sposób wykorzystać młodego użytkownika sieci. Także na wszelki wypadek miejmy do wszystkich internetowych znajomości ograniczone zaufanie. Nie podawajmy takim osobom poufnych danych, w tym swojego prawdziwego imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu, wieku, a już pod żadnym pozorem numeru konta, loginów i haseł. Pilnuj także, aby Twoje dziecko nie podawało żadnych tego typu danych i nie próbowało się umówić z osobą poznaną w sieci za Twoimi plecami. Lepiej też, aby młody człowiek nie wysyłał nowo poznanym, niezwyfikowanym przez Ciebie, przyjaciołom, żadnych swoich zdjęć. Jeśli którykolwiek z internetowych znajomych Twojej pociechy, nie spodoba Ci się, zablokuj kontakt z nim, lub zgłoś jego konto administratorom portalu.

Wirusy i hakerzy.

Wszelkie wirusy internetowe i hakerzy, którzy pragną wykraść nasze dane, także są w dzisiejszych

czasach bardzo realnym zagrożeniem. Wystarczy kliknąć w nieodpowiedni link i już możemy mieć duży problem. Dlatego nie klikajmy w podejrzane linki, nie podawajmy swoich danych na dziwnych stronach, które nas o to proszą, po zakończeniu korzystania z danej aplikacji, wylogujmy się z niej, zamykajmy laptop, jeżeli go nie używamy. Hakerzy mogą łatwo wykraść nasze dane i użyć ich, lub sprzedać innej firmie.

Są rozmaite rodzaje wirusów komputerowych. Może nim być nieduży złośliwy program, który zakłóca działanie komputerów, może to także być tzw. robak, czyli wirus rozprzestrzeniający się i siejący spustoszenie również w trakcie, kiedy sprzęt nie jest używany, lub koń trojański, czyli szkodliwe oprogramowanie ukryte w innym programie, a także program szpiegujący, którego zadaniem jest zdobyć jak najwięcej informacji o użytkowniku komputera. Istnieje też takie coś, jak nieprawdziwe oprogramowanie antywirusowe, które wskazuje ważne pliki w systemie jako zainfekowane, mimo iż nic takiego nie ma miejsca. To tylko niektóre rodzaje wirusów, ale warto na nie uważać.

Najlepszym sposobem, aby się przed nimi chronić jest zainstalowanie oprogramowania antywirusowego z pewnego źródła, najlepiej proponowanego przez producenta systemu operacyjnego, z którego korzystamy. Nie wchodzić na niezweryfikowane przez naszego antywirusa strony, nie klikać w podejrzane linki, nie otwierać dziwnych maili. Przekonać dziecko, aby także uważało. Większość maluchów kiedy zobaczy kolorowy obrazek w sieci, zechce na niego kliknąć, dlatego tak ważna jest kontrola rodzicielska. Jako najbezpieczniejszy i najbardziej odporny na wirusy podaje się system operacyjny Linux.

Środki ostrożności.

Dziecko w sieci narażone jest na rozmaite niebezpieczeństwa, może je spotkać mnóstwo przykrych rzeczy. Aby tego uniknąć warto sprawdzać w co gra nasze dziecko i co ogląda w internecie, zachęcać malca do innej aktywności, nie tylko grania, lub zabawy telefonem, albo oglądania bajek na Youtube. Ze starszym potomkiem warto ustalić zasady korzystania z internetu i wymagać stosowania się do nich. Dobre są różnego rodzaju filtry rodzinne, które można sobie ustawić w telefonie, lub na komputerze. Rozmawiaj z dzieckiem, wyjaśnij mu, dlaczego powinno uważać podczas korzystania z internetu. Warto pamiętać o natychmiastowym wylogowaniu się z aplikacji, z których już się nie korzysta. Trzeba także uważać na osoby poznane w necie i nie podawać im żadnych danych o nas. Warto używać różnych haseł do kont na różnych portalach, aby trudniej było je przejąć. Zainstaluj antywirusowe oprogramowanie, uważaj na co klikasz i co oglądasz w sieci.

Internet jest cudowną przestrzenią i można w nim znaleźć także rozrywkę odpowiednią do każdego wieku, ale ważne jest nauczenie naszych pociech właściwego korzystania z niego. Mam nadzieję, że tym artykułem zwróciłam Państwa uwagę na niebezpieczeństwa czające się w internecie.

Bibliografia:

<https://avigon.pl/blog/bezpieczenstwo-dziecka-w-sieci-wskazowki-dla-rodzicow-i-dzieci>

<http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/bezpieczenstwo-dzieci-w-internecie/>

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

<https://support.microsoft.com/pl-pl/topic/jak-zapobiega%C4%87-zainfekowaniu-przez-wirusy-i-inne-z%C5%82o%C5%9Bliwe-oprogramowanie-oraz-jak-je-usuwa%C4%87-53dc9904-0baf-5150-6e9a-e6a8d6fa0cb5>