

"Wpływ zabaw paluszkowych na rozwój dziecka "

Zabawy paluszkowe są znane od wielu, wielu lat. Wielu z nas pamięta jak nasze mamy czy babcie pokazywały nam te najpopularniejsze zabawy. "Tu tu tu kokoszka ziarnko dziobała" czy „idzie rak nieborak” to tylko dwie spośród wielu zabaw, które pamięta chyba każdy z nas. W obecnym czasie nadal są one jedną z najczęściej stosowanych aktywności wśród opiekunów.

Zabawy paluszkowe mają dużą wartość dla rozwoju każdego dziecka. Nie tylko dostarczają doznań dotykowych ale także budują relacje z drugą osobą. Najpiękniejsze jest to, że cechują się niezwykłą prostotą i naturalnością. Nie są tu potrzebne żadne zabawki ani sale zabaw- wystarczą dłonie i kilka wolnych chwil a uśmiech sam się pojawia na twarzy. Bardzo wielką potrzebą człowieka a zwłaszcza małego jest dotyk, który rozwija się jako pierwszy. Zmysł ten pojawia się już w okolicach 5 tygodnia życia zarodka zaczynając od poczucia dotyku warg czy nosa. W dalszych etapach rozwoju poczucie to przechodzi na całe ciało. Oczywiście jest to poczucie troszkę inne niż u narodzonego dziecka, gdzie świadomość dotyku jest zupełnie inaczej odczuwana. Po narodzinach nadal usta są pierwszym miejscem gdzie pojawia się wrażliwość dotykowa. Dziecko poprzez nie właśnie zaczyna rozpoznawać czy coś jest ciepłe, zimne, miłe czy niebezpieczne. Badania wykazują, że większą wrażliwość na dotyk mają dziewczęta niż chłopcy i ma to utwierdzenie w całym życiu. Niezależnie od płci dotyk potrafi działać wiele dobrego. Potrafi wzmocnić te pozytywne emocje jak i wygasić negatywne. Zabawy paluszkowe jako forma dotyku nie jest jedyną formą. Przytulanie, noszenie na rękach czy też łaskotanie przynoszą wiele dobrego, przede wszystkim dzieci doznające dotyku mają lepsze osiągnięcia poznawcze.

Wszelkiego rodzaju masażyki i zabawy paluszkowe dostarczają delikatnych bodźców dotykowych ale my jako dorośli możemy tym nasileniem manipulować w zależności od tolerancji dziecka. Możemy również zmieniać miejsca ciała np. jeśli dziecku nie odpowiada dłoń, możemy zrobić go na pleckach.

Zabawy paluszkowe pozwalają również poznać własne części ciała. Masażyki na ich różnych częściach wspomagają dziecko w ich poznaniu, zwłaszcza zalecane są gdy dziecko ma z problemy w tej sferze.

Zabawy paluszkowe wspomagają również percepcję wzrokową. Wodzenie wzrokiem za prowadzoną zabawą przez dorosłego może być naprawdę ciekawym doświadczeniem. Przenoszenie wzroku z jednego miejsca na drugie czy ćwiczenia w

przypadku zeza rozbieżnego przynosi tylko same plusy. Dziecko wodząc wzrokiem nie zdaje sobie sprawy, że ćwiczy mięśnie oka.

Zabawy paluszkowe wzmacniają również poczucie bezpieczeństwa i nie stwarzają w dziecku poczucia niepowodzenia. Przewidywalność ruchów daje poczucie kontroli co za tym idzie sfera bezpieczeństwa wzrasta wraz z powtarzalnością zabaw. Zabawy te można modyfikować według potrzeb zarówno przez dorosłego jak i dziecko, dzięki temu nie ma czegoś takiego jak nie udana zabawa i poczucie porażki.

Zabawy paluszkowe wywołują radość w dziecku i to widać już od okresu niemowlęstwa. Sprawiają pozytywne reakcje i wrażenia. Często można usłyszeć od dziecka -jeszcze raz ! co tłumaczy dobry nastrój i oczekiwane reakcje na dotyk. Kolejnym plusem jest wzbogacanie kontaktu społecznego z osobą dorosłą ale ja bym również dodała że i między dziećmi jeśli już potrafią prowadzić takie zabawy.

Mimo, że zabawy paluszkowe są proste mają pewne reguły. Reguł tych dziecko uczy się od najmłodszych lat co procentuje w przyszłym życiu. Mimo to obniżają stres i napięcie mięśniowe , wyciszają zmysły i odprężają.

Należy wspomnieć również o usprawnianiu manualnym... dzieci często powtarzają to co robią dorośli czy starsze dzieci. W pewnym momencie sami zaczynają bawić się własnymi paluszkami co ćwiczy precyzję ich rąk, przygotowuje rączki do manipulowania przedmiotami, następnie do ubierania się aż po naukę pisania. Zabawy paluszkowe nieobojętne są również dla rozwoju mowy. Dzieci słuchając wierszyków uczą się nowych słów.

Reasumując, zabawy paluszkowe są dla każdego i niezwykle stymulują praktycznie każdy obszar rozwoju. Nie wymagają żadnego nakładu finansowego a jedynie chwili czasu. Polecam wszystkim, szczególnie rodzicom aby nadal propagowali to co zaczęło się za czasów naszych dziadków, którzy bez poradników i książek wymyślali przeróżne wyliczanki, masażyki i zabawy paluszkowe.

Opracowała: Magdalena Łukasiewicz

- [Zabawy paluszkowe - dziecięce masażyki i ich wartość dla rozwoju dziecka](#)

[Zabawy paluszkowe - dziecięce masażyki i ich wartość dla rozwoju dziecka \(pedagogika-specjalna.edu.pl\)](#)

- [Zabawy paluszkowe – 8 najlepszych propozycji dla dzieci \(mamotoja.pl\)](#)
- *Zabawy paluszkowe, Krzysztof Sąsiadek*